

**Soukromá střední zdravotnická škola Mělník, o. p. s. a Spolek
Praktická první pomoc Mělník
Tyršova 105, 276 01 Mělník**

Vážené kolegyně a kolegové,

děkujeme Vám za váš zájem o soutěž první pomoci a zasíláme slíbené podrobné informace.

V závazném přihlášení do soutěže je nutné zaslat jména všech účastníků z Vašich řad včetně pedagogického dozoru (pro naši evidenci) a jména doplněná o data narození a bydliště pro administrativní záznamy správce tábora. Je nutné tyto údaje vědět předem a na místě pak upřesňovat pouze náhlé změny. Závazné přihlášky od Vás čekáme **do 31. 3. 2026**. Budete-li ještě tvořit sestavy družstev na základě pozdějších školních kol, počkáme s utvářením seznamu účastníků do **10. 4. 2026**.

Formulář přihlášky je přiložen k emailu a je ke stažení na www.ppp-melnik.cz v záložce Lhotka, a na našich webových stránkách www.zdravka.cz.

1. Se všemi soutěžními družstvy se setkáme ve Lhotce u Mělníka v pondělí 20. 4. 2026 do 18. hodiny.

- Autobus z Mělníka přijíždí k táboru na autobusovou zastávku s cílovou stanicí **Lhotka, želez. stanice**. (odjezd z Mělníka – autobus. nádraží (asi 150 m od nádraží ČD, 5-10 min chůze) č.668 - 14.45 hod, 15.15 hod, 16.30 hod, 17.20 hod; č.695 – 14.00 a 16.15 hod. Vhodné kontaktovat řidiče zda opravdu bude stavět i u železniční stanice a nejen ve vesnici Lhotka. Z vesnice je to do tábora dál (asi 0,5 km). Pokud pojedete autobusem, prosím, zkontrolujte si, že autobus Vámi zvolený opravdu pojedje až na místo určení.

Závora táborového vchodu je vzdálena asi 50 m ze zastávky autobusu.

- 2. V táboře se ubytujete a navečeříte.** Lůžkoviny i povlečení jsou k dispozici všem. Ubytování v šestilůžkových srubech bude organizováno naší školou, počítejte tedy s tím, že může dojít k rozdělení smíšených družstev z některých škol. Ke stravování upřesňuji, že požadavky na dietní stravu uvedené v přihláškách, včetně změn, nahlašujeme nejpozději ve středu 10. 4. 2026. U těchto studentů bude navýšení částky za stravování. Vegetariánská strava není dietní stravování, tudíž si účastníci musí poradit sami a jedinci s bezlepkovou dietou si musí přivést vlastní bezlepkové pečivo. Teplé pokrmy budou pro ně připraveny již bezlepkové.

3. Finanční požadavky:

Ubytování, strava, startovné pro všechny soutěžící činí 800, - Kč na osobu, pedagogický dozor 700, - Kč. Využití našeho autobusu na vlakové nádraží Mělník v úterý 21.4.2026 činí 50, - Kč na osobu. (Ceny jsou upravené podle návrhu zřizovatele objektu a provozovatele autobusu, jsou tedy konečné a neměly by být navýšené).

vypravené autobusy ve středu 21.4.2026 (cca 15.00-15.30 a 15.45 – 16.15) – viz. bod 10 a námi požadované info v přihlášce

4. V úterý po večeři proběhne **zahájení soutěže** a jednotlivá družstva si vylosují pořadí na trať a dozví se veškeré informace na nadcházející soutěž. Po 20. hodině startují družstva podle vylosovaného pořadí na 1. část soutěže a v mezidobí se můžou rozptýlit či vstřebat dojmy u táboráku s opékáním buřtů.

5. Soutěž pokračuje v úterý 21.4.2026 od 8.30 hod. Na trati počítáme s 4-5 stanovišti s různým počtem zraněných od dvou až po možné hromadné neštěstí. I letos je soutěž určena výhradně studentům středních zdravotnických škol, nejlépe oboru praktická sestra. Výkony soutěžních družstev hodnotí nestranná porota z řad zaměstnanců ZZS Středočeského kraje a oddělení intenzivní péče Nemocnice Mělník.

6. Vybavení každého člena družstva:

- 1 elastický obvaz
- leukoplast (na družstvo)
- 1 starou košili (starší tričko ... na roztrhání)
- 2 kapesníky
- 1 šátek
- 1 igelitový sáček
- 1 nůž (na družstvo)
- Svítilna (nejlépe čelovka) pro noční zásah
- Ochranné rukavice

7. Soutěž se koná v přírodě, a tak doporučujeme vzít si pevnou obuv a vhodné, tedy i nepromokavé oblečení do terénu. Soutěž proběhne za každého počasí.

8. **Bezpečnost a ochranu zdraví žáků soutěžního družstva zajišťuje vysílající škola v plném rozsahu (Metod.pokyn ze dne 22. prosince 2005,č.j.37 014/2005-25,čl.19).**

9. Podle počtu soutěžních družstev (předběžně 20) počítáme s vyhlášením výsledků a **ukončením naší části soutěže** do 14.45 – 14.55 hodin.

Před soutěží a druhý den v jejím průběhu je počítáno s krátkým doprovodným programem pro soutěžící, kteří nebudou právě na trati.

Opakovaně vypravujeme po vyhlášení výsledků vlastní autobus se dvěma časy odjezdu (po 15 hodině) pro zúčastněné hosty, aby stihli dřívější spoje domů. Za tuto dopravu však účtujeme 50,- Kč na osobu, tedy 250,- Kč za celé družstvo s pedagogem.

V případě, že ji nevyužijete, pak autobus č.668 odjíždí ze Lhotky v 14.39 a na mělnickém nádraží je v 14.50 (ale ten pravděpodobně nestihnete), autobus č.668 v 15.54 (nebo 16.53) a na mělnickém autobusovém nádraží je 16.15 (nebo 17.04).

Na všechny se spolu s kolegy těším a v případě potřeby mě můžete kontaktovat na adrese:

jirickovai@seznam.cz, tel: 315 622 065 na sekretariát školy

S pozdravem za všechny zainteresované ze SSZŠ Mělník o.p.s. a Spolek PPP Mělník

Jiříčková I.

Celá tato pozvánka s podrobnými informacemi o soutěži, formulář přihlášky, stejně jako později zpráva o proběhlé akci s přiloženými fotografiemi, bude publikována na webových stránkách Spolku PPP Mělník. www.ppp-melnik.cz

Na nich můžete nalézt i zprávu a fota z posledního ročníku v záložce **Aktuality a Fotogalerie**.

Místo tábora 50.3805881N, 14.5427181E